

BÔNUS EXCLUSIVO 2

+100 Sobremesas Deliciosas para Diabéticos

Doces, mousses, bolos fofinhos, tortas, brigadeiros de colher e sobremesas geladas 100% livres de açúcar para matar a vontade do doce com prazer e segurança.

✓ Zero Açúcar Refinado

✓ Adoçantes 100% Naturais

✓ Sabor Tradicional

Chef Luana Queiroz · Livro Oficial de Bônus

Brigadeiro de Panela Low Carb

ZERO AÇÚCAR

🕒 10 minutos 🍴 4 porções

INGREDIENTES:

- 1 lata de creme de leite sem soro (ou 200ml de leite de coco)
- 3 colheres (sopa) de cacau em pó 100%
- 2 colheres (sopa) de xilitol ou eritritol
- 1 colher (sopa) de manteiga sem sal

MODO DE PREPARO:

1. Em uma panela pequena, coloque todos os ingredientes.
2. Cozinhe em fogo médio-baixo, mexendo sem parar com espátula de silicone por 7 a 9 minutos até desgrudar do fundo.
3. Transfira para potinhos e sirva morno ou bem geladinho com raspas de chocolate 70%.

Cocada Cremosa de Forno Sem Açúcar

ZERO AÇÚCAR

🕒 25 minutos 🍴 6 porções

INGREDIENTES:

- 2 xícaras de coco ralado úmido sem açúcar
- 2 ovos batidos
- 1 garrafinha (200ml) de leite de coco
- 3 colheres (sopa) de xilitol
- 1 pitada de canela em pó

MODO DE PREPARO:

1. Em uma tigela, misture todos os ingredientes até formar uma massa densa e perfumada.
2. Distribua em forminhas untadas com óleo de coco ou refratário pequeno.
3. Asse em forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 20 minutos até as pontinhas ficarem douradas e caramelizadas.